

**Sehr geehrte Frau Doktorin,
sehr geehrter Herr Doktor!**

„Richtig essen von Anfang an“ - aktuelle Terminfolder!

Das Programm „Richtig essen von Anfang an – Kärnten“ (kurz: REVAN Kärnten) bietet für **werdende Eltern, Stillende und Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren**, Ernährungsworkshops und Vorträge an, die – unabhängig von der Versicherungszugehörigkeit – **kostenfrei** besucht werden können.

Auf leicht verständliche und praxisorientierte Art geben geschulte DiätologInnen und ErnährungswissenschaftlerInnen aktuelle Informationen, rund um das richtige Essverhalten in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie im Säuglings- und Kleinkindalter weiter.

Folgende drei Ernährungsthemen werden von REVAN Kärnten angeboten:

- **"Mein Baby isst mit" - Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit**
- **"Babys erstes Löffelchen" - Ernährung im ersten Lebensjahr des Kindes**
- **"Jetzt ess´ ich mit den Großen" - Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern**

Die nationalen Ernährungsempfehlungen von REVAN werden regelmäßig von der AGES (Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit) qualitätsgesichert und sind daher auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Gerne können Sie sich auf der **nationalen Homepage www.richtigessenvonanfangan.at** davon überzeugen.

Unser Ziel ist es, mit dem REVAN Kärnten Angebot, möglichst viele werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren zu erreichen, um sie über ein gesundes Ernährungsverhalten von Anfang an zu informieren bzw. sie daraufhin zu sensibilisieren.

Dabei ist Ihre Unterstützung von großer Bedeutung.

Wir bitten Sie, die REVAN Folder den werdenden Eltern bzw. Eltern / Mütter von Babys und Kleinkindern weiterzugeben und sie auf unser Angebot hinzuweisen.

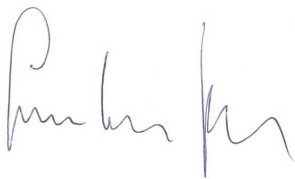
Beiliegend finden Sie den aktuellen **REVAN Folder** sowie ein **Bestellformular**, mit dem Sie gerne eine gewünschte Stückzahl an Foldern, kostenfrei bei uns anfordern können.

Alle Angebote, Termine und Informationen finden Sie auch auf unserer regionalen REVAN Kärnten Homepage www.revan-kaernten.at.

Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung und Bestellung.

Mit bestem Dank für Ihre Unterstützung.

Freundliche Grüße



Dr. Johann Lintner
Direktor der Kärntner
Gebietskrankenkasse



Georg Steiner, MBA
Obmann der Kärntner
Gebietskrankenkasse

Klagenfurt, 16. 04. 2018