



Informationsblatt für  
Versicherte

## Gesunde Zähne von Anfang an

Die richtige Zahnpflege und eine zahngesunde Ernährung bilden bereits in der Schwangerschaft die Basis für einen guten Start, sowohl für die Mutter als auch für das Kind. Kindern sollte von Anfang an ein positives „Zahnbewusstsein“ vermittelt werden.

Die Österreichische Gesundheitskasse veranstaltet daher speziell für werdende und frischgeborene Eltern einen kostenfreien Informationsvortrag zum Thema „Gesunde Zähne von Anfang an“.

### ... für die werdende Mama

Gerade in der Schwangerschaft ist die richtige Zahnpflege, eine zahngesunde Ernährung und die zeitgerechte Kontrolle beim Zahnarzt sehr wichtig und trägt viel zur eigenen Mundgesundheit und einem strahlenden Lächeln bei. Karies wird nicht vererbt, sondern in rund 98 Prozent der Fälle erfolgt eine Keimübertragung über die Mutter.

### ... für das Baby

Gesunde Milchzähne sind die Basis für das Kauen von fester Nahrung, als Platzhalter, Schutz für die bleibenden Zähne und für eine gesunde Kiefer- und Sprachentwicklung. Ab dem ersten Milchzahn zählt eine regelmäßige und richtige Zahnpflege zu den täglichen Aufgaben der Eltern.

### Termine 2024

Dienstag, 05.03.2024

Dienstag, 18.06.2024

Dienstag, 24.09.2024

Dienstag, 10.12.2024



### Infos und Anmeldung

[www.revan-kaernten.at/termine/  
gesunde-zaehne-von-anfang-an/](http://www.revan-kaernten.at/termine/gesunde-zaehne-von-anfang-an/)

E-Mail: [revan-16@oegk.at](mailto:revan-16@oegk.at) bzw.

[mundhygiene-klagenfurt@oegk.at](mailto:mundhygiene-klagenfurt@oegk.at)

